

„Waldschwester“ – Kurse / Termine 2024 – Übersicht

Samstag, den 23.03.2024

Kräuter zum Entschlacken und als Vitamin- und Mineralienspender

Im Frühjahr erwacht die Natur und es zeigt sich auf Wiesen und unter Bäumen im Wald das erste "Grün". Viele dieser Pflanzen sind Heilpflanzen oder essbare Wildkräuter. Gerade im Frühjahr bieten sie uns traditionell als kleine Kraftpakete viel von dem, was der Körper jetzt zur Stärkung und Kräftigung braucht. Auf dieser Kräuterwanderung im Frühjahr werden Ihnen Pflanzen wie beispielsweise Vogelmiere, Giersch und Löwenzahn begegnen, die erstaunlich viel bieten an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Sie werden Geschichten über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre Heilkräfte und erhalten Tipps und Rezepte für die Kräuterküche im Frühjahr.

Treffpunkt: Winterplatz in 35305 Grünberg

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Termin:

23.03.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr

Mitzubringen/Materialien:

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe

Anmeldung ausschließlich über die VHS des Landkreises Gießen

Samstag, der 20.04.2024

Flowerpounding – Workshop im Museum für Angewandte Kunst, Frankfurt am Main

Veranstaltung anlässlich der Fashion Revolution Week.

Uhrzeit: 14:00 h - 18:00 h Uhr

Ort: Museum für Angewandte Kunst, Schaumainkai 17, 60594 Frankfurt

Sonntag, den 21.04.2024

Heimische essbare Frühjahrskräuter bestimmen und sammeln

Im Frühjahr wachsen gesunde essbare Kräuter und viele dieser Pflanzen sind gesunde Heilpflanzen. Gerade im Frühjahr bieten sie uns traditionell als kleine Kraftpakete viel von dem, was der Körper jetzt zur Stärkung und Kräftigung braucht. Auf dieser Kräuterwanderung im Frühjahr im Busecker Tal werden Pflanzen wie beispielsweise Vogelmiere, Giersch und Löwenzahn bestimmt und gesammelt. Sie bieten uns erstaunlich viel an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Wir werden Geschichten über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre traditionellen Heilkräfte und erhalten Tipps, wie das Gesammelte zubereitet werden kann.

Treffpunkt: Sonnenhof – Alten-Busecker-Weg 101 in 35438 Buseck

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Termin:

21.04.2024 | 14:00 – 16:30 Uhr

Kosten: 8,00 € - Kinder unter 12 Jahren frei

Maximale TN-Zahl: 14

Mitzubringen/Materialien:

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Sammelkörbchen, scharfes Messer

Anmeldung über diese Webseite oder unter Dagmar.Abresch@yahoo.com

Samstag, den 27.04.2024

„Färben mit ECO-Print“: Natur wird zur Kunst – Stoffdruck mit Blättern und Blüten

Ecoprint - ist eine relativ neue und besondere Methode, Stoffe dauerhaft zu bedrucken. Das Verfahren wurde von der Australierin India Flint entdeckt. Blätter, Blumen oder Früchte werden auf den zuvor gebeizten Stoff gelegt (Leinen, Baumwolle, Seide oder Wolle), dieser wird eingerollt oder gefaltet und fest gewickelt. Anschließend heiß gedämpft oder in einem Färbesud geköchelt. Durch die Hitze sind dauerhafte Stoffdrucke mit wundervollen natürlichen Farben und Formen entstanden. Jedes Stück ist einzigartig und mit Wollwaschmittel schonend bei geringer Temperatur gewaschen auch farbecht. Der Workshop vermittelt die Grundtechnik der Methode,

wir lernen geeignete Pflanzen kennen, sammeln diese und jeder kann Stoffteile belegen, bedrucken und mit nach Hause nehmen.

Ort: vhs-Haus Lich, Kreuzweg 33, 35423 Lich

Termin:

27.04.2024 | 13:00 – 18:00 Uhr

Mitzubringen/Materialien:

Materialen, wie Töpfe, Stoffe und Pflanzen werden gestellt - dazu wird im Kurs ein Unkostenbeitrag 15 € erhoben. Haushaltshandschuhe und eine Schürze können gerne mitgebracht werden - auch gerne etwas zum gemeinsamen Kaffeetrinken.

Anmeldung ausschließlich über die VHS des Landkreises Gießen

Sonntag, den 26. Mai 2024

AVA Kreativmarkt im Laubacher Schlosspark 2024

Handgemachtes und kreative Ideen zum Stöbern und Staunen.
Auf dem Gelände des schönen Schlossparks in 35321 Laubach.

Uhrzeit: 12:00 bis 18:00 Uhr

Samstag, den 08.06.2024

Sommer- Kräuter- wanderung im Brunnental / essbare heimische

Wildkräuter als "Vitamin- und Mineralienspender"

Im Sommer ist die Natur in Hochform. Auf Wiesen und unter Bäumen zeigen sich alle Farben, Formen und die Fülle unserer heimischen Wildpflanzen. Viele davon sind sog. "Heilpflanzen" oder essbare Kräuter. Gerade im Sommer bieten sie uns traditionell als kleine Kraftpakete viel von dem, was der Körper braucht. Auf dieser Kräuterwanderung im Sommer werden Ihnen Pflanzen wie beispielsweise Schafgarbe, Spitzwegerich, Löwenzahn und Labkraut begegnen, die erstaunlich viel bieten an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Sie werden Geschichten über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre Heilkräfte und erhalten Tipps und Rezepte für die Kräuterküche im Sommer.

Treffpunkt: Winterplatz in 35305 Grünberg

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Termin:

08.06.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr

Mitzubringen/Materialien:

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe

Anmeldung ausschließlich über die VHS des Landkreises Gießen

Samstag, 15.06.2024

Was uns umgibt und berührt – Wildkräuter, Pflanzen und Bäume im Brunntal

Atempause für Neugierige

Bei einer kleinen Auszeit vom Alltag die Schönheit der Natur im Brunntal in Grünberg entdecken. Dieser Kurs lädt Sie zu einer kleinen Wanderung ein.

Kursinhalt: Entspannende Meditationseinheiten inmitten der Natur; Achtsamkeitsübungen zur Förderung des inneren Gleichgewichts; Wissenswertes über die heimische Flora und Fauna; Geschichten und Erklärungen zu den uns umgebenden Pflanzen.

Gebühr: Ab 8 TN 10,50 EUR | ab 10 TN 8,50 EUR

Kursnummer: H-3137507

Ort: Grünberg, Winterplatz

Datum: Sa. 15.06.2024

Uhrzeit: 15:00 bis 17:30 Uhr

Samstag, 06.07.2024 | 14:30 - 17:00 Uhr

Brunnengeflüster: Geschichten vom Wasser im Brunntal erleben und erfahren

Ein meditativer Spaziergang für Neugierige

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Wassers bei einer kleinen Wanderung im idyllischen Brunntal in Grünberg. Beim "Brunnengeflüster" laden wir Sie dazu ein, zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig historisches Wissen über Brunnen und die Pflanzen, die an sauberen fließendem Wasser gedeihen, zu entdecken.

Kursinhalt:

Entspannende Meditationseinheiten inmitten der Natur Achtsamkeitsübungen zur Förderung des

inneren Gleichgewichts Historisches Wissen über Brunnen und ihre Bedeutung Informationen zu Pflanzen, die bevorzugt an sauberem, fließendem Wasser leben.

Der Kurs richtet sich an alle, die nicht nur die Ruhe der Natur suchen, sondern auch an historischen Erzählungen und Informationen über Brunnen und die lokale Flora interessiert sind. Keine Vorkenntnisse erforderlich - nur Neugierde ist willkommen!

Bitte denken Sie daran, bequeme Kleidung und festes Schuhwerk zu tragen.

Datum: 06.07.2024

Uhrzeit: 14:30 - 17:00 Uhr

Ort: Winterplatz, 35305 Grünberg

Buchung über die VHS Landkreis Gießen

Sonntag, den 07.07.2024

Teilnahme an der Gießener Kunstaktion „Fluss mit Flair“

Auch 2024 gibt es wieder FLUSS MIT FLAIR – die weithin bekannte und beliebte Gießener Kunstaktion unter freiem Himmel an der Wieseck. Rund um die Löber, Lony- und Bismarkstraße stellen Künstler und Künstlerinnen aus Mittelhessen ihre Werke aus oder produzieren sie vor Ort. Das Motto der diesjährigen Veranstaltung lautet: „MUT.“ Umrahmt wird die Veranstaltung von Musik und Kleinkunstdarbietungen wie Straßentheater, Tanz und Performance.

Termin:

07.07.2024 | 11:00 – 19:00 Uhr

Ort:

35390 Gießen, Lony - , Löber - , Goethe - , Bismarckstraße

Sonntag, den 01.09.2024

Papier und Stoffe färben mit ECO-Print“:

Natur wird zur Kunst – Druck mit Blättern und Blüten

Ecoprint - ist eine relativ neue und besondere Methode, Stoffe oder Papier nur mit der Farbe aus der Natur zu bedrucken. Blätter, Blumen oder Früchte werden auf den zuvor gebeizten Naturstoff oder Aquarellpapiere gelegt, eingerollt oder gefaltet und fest gewickelt. Anschließend heiß gedämpft oder in einem Färbesud geköchelt. Durch die Hitze sind dauerhafte Drucke mit wundervollen natürlichen Farben und Formen entstanden. Jedes Stück ist einzigartig. Der Workshop vermittelt die Grundtechnik der Methode, wir lernen geeignete Pflanzen kennen, sammeln diese und jeder kann Werkstücke belegen, bedrucken und mit nach Hause nehmen.

Ort: Sonnenhof – Alten-Busecker-Weg 101 in 35438 Buseck

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Termin:

01.09.2024 | 11:00 – 16:30 Uhr

Kosten: 65,00 € - inklusive Stoffe und Papier - Kinder unter 12 Jahren frei

Maximale TN-Zahl: 8

Anmeldung über diese Webseite oder unter Dagmar.Abresch@yahoo.com

Samstag und Sonntag, 07.09 und 08.09.2024 Teilnahme an der Licher Kunstaktion „Kunst in Licher Scheunen“

Auch im Jahr 2024 gibt es wieder in Lich die Veranstaltung „Kunst in Licher Scheunen“

Immer am 2. Wochenende im September – zum „Tag des offenen Denkmals“ – werden Scheunen, Lagerhallen, Werkstätten und andere Orte in Lich in den Mittelpunkt gerückt. Die spezielle Ästhetik dieser Räume wird genutzt, um zeitgenössische Kunst und Kunsthandwerk zu präsentieren.

Alte Holzbalken, Basaltmauern, Stampflehmfußböden sowie der Geruch von Staub, Stall und unterschiedlichen Arbeitsmitteln bieten einen einzigartigen Raumeindruck, in dem die Kunstwerke auf eine neue, reizvolle Weise zur Geltung kommen.

In einem wunderschönen Hof in der Licher Oberstadt und einem angrenzenden, zu besichtigenden alten Gewölbekeller stelle ich meine Werke gemeinsam mit der in Reiskirchen lebenden Glaskünstlerin Christel Schneider aus.

Termin:

07.09.2024 – 08.09.2024 11:00 – 18:00 Uhr

Ort:

35423 Lich

Samstag, den 05.10.2024 Die Welt der Pilze - Pilzwanderung

Waldschwester – Kurse / Termine 2024 – Übersicht

Seite 6

Der Kurs bietet eine Einführung in die Welt der Pilze. Historisches Wissen und aktuelle Bezüge zum Verständnis dieser "eigenen Art" von Lebewesen werden aufgezeigt. Es werden Informationen gegeben über Ihre Bedeutung für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Auf einer Wanderung suchen wir verschiedenen Arten und klassifizieren unsere Funde nach Lebensraum und Erscheinungsbild.

Speisepilze werden nicht gesammelt.

Treffpunkt: Parkplatz der Waldkita „Pflanzgarten“ an der L 3355

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Schnee, Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Termin:

05.10.2024 13:30 – 16:00 Uhr

Mitzubringen/Materialien:

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe (wenn vorhanden: Lupe).

Anmeldung ausschließlich über die VHS des Landkreises Gießen

Wiederholung der Veranstaltung vom 05.10.2024

Samstag, den 12.10.2024

Die Welt der Pilze - Pilzwanderung

Der Kurs bietet eine Einführung in die Welt der Pilze. Historisches Wissen und aktuelle Bezüge zum Verständnis dieser "eigenen Art" von Lebewesen werden aufgezeigt. Es werden Informationen gegeben über Ihre Bedeutung für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Auf einer Wanderung suchen wir verschiedenen Arten und klassifizieren unsere Funde nach Lebensraum und Erscheinungsbild.

Speisepilze werden nicht gesammelt.

Treffpunkt: Parkplatz der Waldkita „Pflanzgarten“ an der L 3355

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Schnee, Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Termin:

12.10.2024 13:30 – 16:00 Uhr

Mitzubringen/Materialien:

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe (wenn vorhanden: Lupe).

Anmeldung ausschließlich über die VHS des Landkreises Gießen

Samstag, den 19.10.2024

Kräuterlikör, Magenbitter und Co - Kräuter des Frühherbstes

Kräuterliköre, Magenbitter und mit Beeren und Kräutern aromatisierte Weine sind – in Maßen genossen – eine Wohltat für den Körper. So wirkt z.B. ein Johannisbeeren - Likör belebend und ein Ansatzschnaps mit Rosmarin stärkt den Magen und entkrampft. Zusammen suchen wir im Frühherbst bei einem Spaziergang Früchte und Kräuter, um daraus im Anschluss in der Küche der VHS mit Weinen und Spirituosen Heilschnäpse und wohlschmeckende Heilweine anzusetzen.

Material (Weine, Spirituosen, Gewürze und kleine Flaschen) wird gestellt.

Ort: vhs-Haus Lich, Kreuzweg 33, 35423 Lich

Termin:

19.10.2024 14:00 – 18:30 Uhr

Mitzubringen/Materialien:

Mitzubringen sind Schürze, Sammelkörbe, Gartenhandschuhe und eine Gartenschere

Anmeldung ausschließlich über die VHS des Landkreises Gießen

Sonntag, 20.10.2024 | 13:30 bis 16:00 Uhr

Die Welt der Pilze - Pilzwanderung

Der Kurs bietet eine Einführung in die Welt der Pilze. Historisches Wissen und aktuelle Bezüge zum Verständnis dieser "eigenen Art" von Lebewesen werden aufgezeigt. Es werden Informationen gegeben über Ihre Bedeutung für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Auf einer Wanderung suchen wir verschiedenen Arten und klassifizieren unsere Funde nach Lebensraum und Erscheinungsbild. Speisepilze werden nicht gesammelt.

Treffpunkt: Alter Waldsportplatz Buseck-Beuern

Datum: 20.10.2024

Uhrzeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Buchung über die VHS Landkreis Gießen
