

2025 – Übersicht Termine - Stand 26.09.2024

• Pilzwanderung im Winter - Samtfußrübling & Co

Die Pilzsaison endet nicht im Spätherbst mit den letzten Trompetenpfeifferlingen. Allerdings sind die meisten Herbstpilze nach dem ersten Frost nicht mehr genießbar und können sogar giftig sein. Einige Pilze hingegen beginnen erst nach frostigen Tagen zu wachsen. Auch wenn die Vielfalt in dieser Jahreszeit nicht so ausgeprägt ist wie im Herbst oder Frühling, lohnt es sich, auf die Suche zu gehen. An diesem Nachmittag wandern wir im Licher Wald und lernen verschiedene heimische Winterpilze kennen. Historische und aktuelle Themen werden behandelt, um das Verständnis für diese "eigenartige Art" von Lebewesen zu fördern. Zudem erhalten wir Informationen über ihre Bedeutung für das Ökosystem Wald und für den Menschen. Speisepilze werden nicht gesammelt. Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Schnee, Starkregen und Sturm wird er verschoben.

Treffpunkt: Parkplatz der Waldkita "Pflanzgarten" an der L 3355

In Zusammenarbeit mit der VHS des Landkreises Gießen

25.01.2025

13:30 - 16:00 Uhr

Licher Wald

• Essbare Wildkräuter im Frühjahr: gesunde Vitamine und Mineralstoffe

Spätestens im März und Anfang April gibt es auf Wiesen und an Waldrändern viele frische essbare Wildkräuter. Etliche davon haben hohe Anteile von für uns Menschen wichtigen Mineralstoffen und Vitaminen. Einzelne haben zusätzlich auch heilkräftige Inhaltsstoffe oder stärken ganz allgemein das Immunsystem. Auf dieser Wanderung im Frühjahr werden Kräuter wie Vogelmiere, Nelkenwurz und beispielsweise das behaarte Schaumkraut vorgestellt. Überdies gibt es Geschichten von altem Kräuterwissen, Sammelhinweise und Tipps für leckere Frühlingkräuterrezepte.

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Schnee, Starkregen und Sturm wird er verschoben.

In Zusammenarbeit mit der VHS des Landkreises Gießen

29.03.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Grünberg (Winterplatz)

und:

30.03.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Grünberg (Winterplatz)

• **Was uns umgibt und berührt: Meditation und Kräuterwissen im Brunnental**

Bei einer kleinen Auszeit vom Alltag die Schönheit der Natur im Brunnental in Grünberg entdecken. Dieser Kurs lädt Sie zu einer kleinen Wanderung ein, bei der Sie nicht nur zur Ruhe kommen, sondern auch die faszinierende Welt der Wildkräuter, Pflanzen und Bäume kennenlernen.

Kursinhalt:

- Entspannende Meditationseinheiten inmitten der Natur
- Achtsamkeitsübungen zur Förderung des inneren Gleichgewichts
- Wissenswertes über die heimische Flora und Fauna
- Geschichten und Erklärungen zu den uns umgebenden Pflanzen

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Starkregen und Sturm wird er verschoben. Bitte ein Kissen oder eine kleine Decke mitbringen.

In Zusammenarbeit mit der VHS des Landkreises Gießen

24.05.2025

15:00 - 17:30 Uhr

Grünberg (Winterplatz)

• **Sommer-Kräuterwanderung im Brunnental**

Essbare heimische Wildkräuter als "Vitamin- und Mineralienspender"

Im Sommer ist die Natur in Hochform. Auf Wiesen und unter Bäumen zeigen sich alle Farben, Formen und die Fülle unserer heimischen Wildpflanzen. Viele davon sind sog. "Heilpflanzen" oder essbare Kräuter. Auf dieser Kräuterwanderung im Sommer werden Ihnen Pflanzen wie beispielsweise Wegdistel, Spitzwegerich, Rainkohl und Labkraut begegnen, die erstaunlich viel bieten an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Sie werden Geschichten über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre Heilkräfte und erhalten Tipps und Rezepte für die Kräuterküche im Sommer.

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur bei Starkregen und Sturm wird er verschoben.

In Zusammenarbeit mit der VHS des Landkreises Gießen

21.06.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Grünberg (Winterplatz)

und 22.06.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Grünberg (Winterplatz)

- **Brunnengeflüster: Geschichten vom Wasser im Brunnental erleben und erfahren**

Ein meditativer Spaziergang für Neugierige

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Wassers bei einer kleinen Wanderung im idyllischen Brunnental in Grünberg. Beim "Brunnengeflüster" laden wir Sie dazu ein, zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig historisches Wissen über Brunnen und die Pflanzen, die an sauberem fließendem Wasser gedeihen, zu entdecken.

Kursinhalt:

Entspannende Meditationseinheiten inmitten der Natur
Achtsamkeitsübungen zur Förderung des inneren Gleichgewichts
Historisches Wissen über Brunnen und ihre Bedeutung
Informationen zu Pflanzen, die bevorzugt an sauberem fließendem Wasser gedeihen.

Der Kurs richtet sich an alle, die nicht nur die Ruhe der Natur suchen, sondern auch an historischen Erzählungen und Informationen über Brunnen und die lokale Flora interessiert sind. Keine Vorkenntnisse erforderlich - nur Neugierde ist willkommen!

Bitte denken Sie daran, bequeme Kleidung und festes Schuhwerk zu tragen.
Treffpunkt: auf dem Winterplatz in 35305 Grünberg

Der Termin findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Nur Starkregen und Sturm wird er verschoben. Bitte ein Kissen oder eine kleine Decke mitbringen.

In Zusammenarbeit mit der VHS des Landkreises Gießen

12.07.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Grünberg (Winterplatz)